



Hallenbelegung des TSV Holßel im Dorfgemeinschaftshaus Holßel

Montag:

- 16.00 - 17.00 Uhr Eltern-Kind-Turnen für 1-3jährige mit Nadine deBuhr
(Kontakt: 017657839615)
- 17.15 - 18.15 Uhr Zumba mit Svenja Körner
- 19.00 - 20.00 Uhr Bauch, Beine, Po mit Kirstin Haesche

Dienstag:

- 18.00 - 19.30 Uhr Jugendsport mit Lydia
- 19.30 - 22.00 Uhr Tischtennis Erwachsene mit Hermann Döscher

Mittwoch:

- 15.00 – 16.00 Uhr Kinderturnen für Kindergartenkinder
- 16.20 – 17.20 Uhr KSD
- 17.30 - 18.45 Uhr Herzsport und
- 18.45 - 19.45 Uhr Sport für SeniorenInnen mit Carmen Junge
- 19.45 - 20.45 Uhr Bauch-Beine-Po mit Kathi Engelmann

Donnerstag:

- 19.00 - 20.00 Uhr Rehasport und
- 20.00 - 21.00 Uhr Er und Sie Sport mit Carmen Junge

Freitag:

- 19.30 - 22.00 Uhr Tischtennis Erwachsene mit Hermann Döscher